

Internationale Prostaat Symptoom Score (IPSS)

Uw behandelaar heeft u gevraagd een IPSS lijst in te vullen om een goed beeld te krijgen van uw plasklachten.

Het invullen gaat in 3 stappen:

1. Vul uw naam, geboortedatum en de datum in dat u de IPSS lijst invult
2. Vul het voor u meest relevante getal in van 1 tot 5 in de kolom "Score"

Naam: _____ Invul datum: _____
 Geboortedatum: _____

Symptomen	Antwoord & score					Score	
	Nooit	Minder dan 1 van de 5 keer	Minder dan de helft van de keren	Opgemerkt van de keren	Meer dan de helft van de keren		Bijna altijd
Mictie (obstructieve) symptomen							
How vaak had u de afgelopen maand het gevoel dat uw blaas nog niet helemaal leeg was nadat u geploest had?	0	1	2	3	4	5	
How vaak merkt u de afgelopen maand dat tijdens het plassen de mictie enkele keren stopte en weer begon?	0	1	2	3	4	5	
How vaak had u de afgelopen maand een zwakke uitstroom?	0	1	2	3	4	5	
How vaak moest u de afgelopen maand plassen om de uitstroom op gang te brengen?	0	1	2	3	4	5	
Opslag (irritatieve) symptomen							
How vaak moest u de afgelopen maand binnen twee uur nadat u geploest had weer plassen?	0	1	2	3	4	5	
How vaak had u de afgelopen maand moeite om het plassen uit te stellen?	0	1	2	3	4	5	
How vaak moest u de afgelopen maand gemiddeld per nacht opstaan om te plassen, vanaf het moment dat u 's avonds naar bed ging tot het u 's morgens weer opstaat?	Nooit	1 keer	2 keer	3 keer	4 keer	5 keer of meer	
	0	1	2	3	4	5	
Interpreteer tabelscore: 0 - 8 - geen of lichte LUTS 9 - 19 - matige LUTS 20 - 35 - ernstige LUTS						Totaal Score	
Vraag							
Kwaliteit van leven	Antwoord & score						
	Ze er ter re s t	Ter re n	On ter re n s	Ne u t r a l	On ter re n s	On t er e n d	Ze er o n t e r e n d
Als het plassen uw he le le ven nu bij en zo als het nu is, hoe zou u zich dan voelen?							

3. Vink bij de vraag over "kwaliteit van leven" het meest relevante hokje aan

Naam: _____ Invul datum: _____

Symptomen	Antwoord & score					Score	
	Nooit	Minder dan 1 van de 5 keer	Minder dan de helft van de keren	Opgemerkt van de keren	Meer dan de helft van de keren		Bijna altijd
Mictie (obstructieve) symptomen							
How vaak had u de afgelopen maand het gevoel dat uw blaas nog niet helemaal leeg was nadat u geploest had?	0	1	2	3	4	5	
How vaak merkt u de afgelopen maand dat tijdens het plassen de mictie enkele keren stopte en weer begon?	0	1	2	3	4	5	
How vaak had u de afgelopen maand een zwakke uitstroom?	0	1	2	3	4	5	
How vaak moest u de afgelopen maand plassen om de uitstroom op gang te brengen?	0	1	2	3	4	5	
Opslag (irritatieve) symptomen							
How vaak moest u de afgelopen maand binnen twee uur nadat u geploest had weer plassen?	0	1	2	3	4	5	
How vaak had u de afgelopen maand moeite om het plassen uit te stellen?	0	1	2	3	4	5	
How vaak moest u de afgelopen maand gemiddeld per nacht opstaan om te plassen, vanaf het moment dat u 's avonds naar bed ging tot het u 's morgens weer opstaat?	Nooit	1 keer	2 keer	3 keer	4 keer	5 keer of meer	
	0	1	2	3	4	5	
Interpreteer tabelscore: 0 - 8 - geen of lichte LUTS 9 - 19 - matige LUTS 20 - 35 - ernstige LUTS						Totaal Score	
Vraag							
Kwaliteit van leven	Antwoord & score						
	Ze er ter re s t	Ter re n	On ter re n s	Ne u t r a l	On ter re n s	On t er e n d	Ze er o n t e r e n d
Als het plassen uw he le le ven nu bij en zo als het nu is, hoe zou u zich dan voelen?							

Met de knoppen onderaan de IPSS lijst kunt u de lijst



Leegmaken



Uitprinten



Opslaan

op uw computer



E-mailen

Naam: _____ Invul datum: _____

Geboortedatum: _____

Symptomen	Antwoord & score						Score
	Nooit	Minder dan 1 van de 5 keer	Minder dan de helft van de keren	Ongeveer de helft van de keren	Meer dan de helft van de keren	Bijna altijd	
Mictie (obstructieve) symptomen							
Hoe vaak had u de afgelopen maand het gevoel dat uw blaas nog niet helemaal leeg was nadat u geplast had?	0	1	2	3	4	5	
Hoe vaak merkte u de afgelopen maand dat tijdens het plassen de straal enkele keren stopte en weer begon?	0	1	2	3	4	5	
Hoe vaak had u de afgelopen maand een zwakke urinestraal?	0	1	2	3	4	5	
Hoe vaak moest u de afgelopen maand persen om de urinestraal op gang te brengen?	0	1	2	3	4	5	
Opslag (irritatieve) symptomen							
Hoe vaak moest u de afgelopen maand binnen twee uur nadat u geplast had weer plassen?	0	1	2	3	4	5	
Hoe vaak had u de afgelopen maand moeite om het plassen uit te stellen?	0	1	2	3	4	5	
Hoe vaak moest u de afgelopen maand gemiddeld per nacht opstaan om te plassen, vanaf het moment dat u 's avonds naar bed ging totdat u 's morgens weer opstond?	Nooit 0	1 keer 1	2 keer 2	3 keer 3	4 keer 4	5 keer of meer 5	
Interpretatie totaalscore: 0 - 8 : geen of lichte LUTS 8 - 19 : matige LUTS 20 - 35 : ernstige LUTS							Totaal Score

Vraag	Antwoord & score						
	Zeerv tevreden	Tevreden	Grotendeels tevreden	Neutraal	Grotendeels ontevreden	Ontevreden	Zeerv ontevreden
Als het plassen uw hele leven zou blijven zoals het nu is, hoe zou u zich dan voelen?							